

ムンデシン[®]を
服用される
患者さんと
ご家族の方へ

監修：国立がん研究センター 中央病院 飛内 賢正 先生
がん研究会有明病院 丸山 大 先生



ムンディファーマ株式会社

®：ムンデシンおよびmundesinelはムンディファーマの登録商標です。

はじめに

「ムンデシン®を服用される患者さんにご家族の方へ」

は、ムンデシン®カプセルでの治療を

開始される方およびそのご家族の方に向けて、

お薬のこと、お薬の飲み方のこと、副作用について

よく知っていただくための冊子です。

また、忘れずにお薬を飲むためのダイアリーもついています。

記載されている飲み方や副作用は

一般的なものですので、担当医から説明を受け、

指示に従ってください。

分からないこと、不安に思うことがありましたら

担当医、看護師、薬剤師にご相談ください。



もくじ

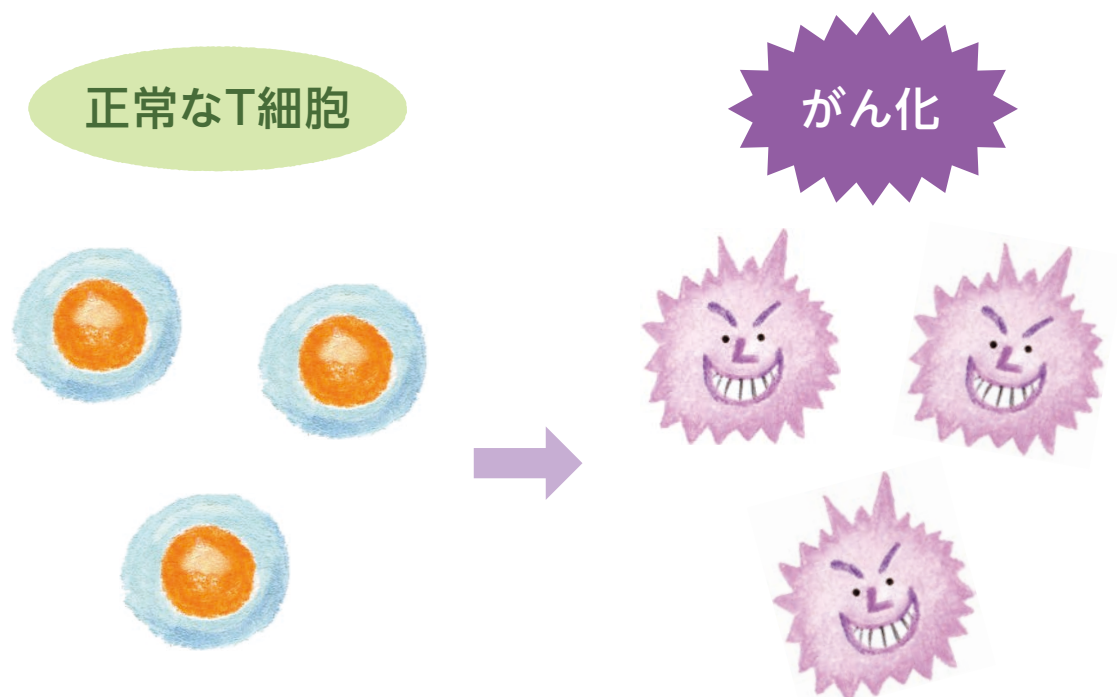
はじめに	1
ムンデシン [®] の治療を受けるのはどんな人ですか	3
再発または難治性とはどういう状態ですか	4
ムンデシン [®] にはどんな効果がありますか	5
ムンデシン [®] の治療を受けられない人はいますか	6
ムンデシン [®] の服用方法	7
ムンデシン [®] による副作用	8
ムンデシン [®] で特にご注意いただきたい 副作用と日常生活での注意点	9
Q&A	11
ムンデシン [®] の保管法	13
服薬ダイアリー	14
ダイアリーの書き方	15

ムンデシン®の治療を受けるのは どんな人ですか

ムンデシン®は「再発または難治性の末梢性T細胞リンパ腫」の患者さんが服用するお薬です。

末梢性T細胞リンパ腫に対してすでに治療が行われたものの、効果が不十分であったり、再び病気が悪化したときに服用するお薬です。

末梢性T細胞リンパ腫は血液に含まれる白血球の一種であるT細胞ががん化する病気です。



再発または難治性とは どういう状態ですか

再発とは、お薬や放射線などの治療によって、小さくなったがんが大きくなったり、別の場所に同じがんが出現することをいいます。

固形がんでは通常、別の場所で同じがんが見つかることを「転移」と呼びますが、リンパ腫では「新病変」と呼びます。新病変が見つかることも含めて、再発といいます。

難治性とは、すでに末梢性T細胞リンパ腫の治療を受けられた方で、お薬の効果が不十分であったり、一定の改善がみられたものの再び悪化した状態のことをいいます。

ムンデシン®には どんな効果がありますか

ムンデシン®は、がん化したT細胞を減らしていくお薬です。

T細胞の増殖には、プリンヌクレオシドホスホリラーゼ (PNP) という酵素が関与します。

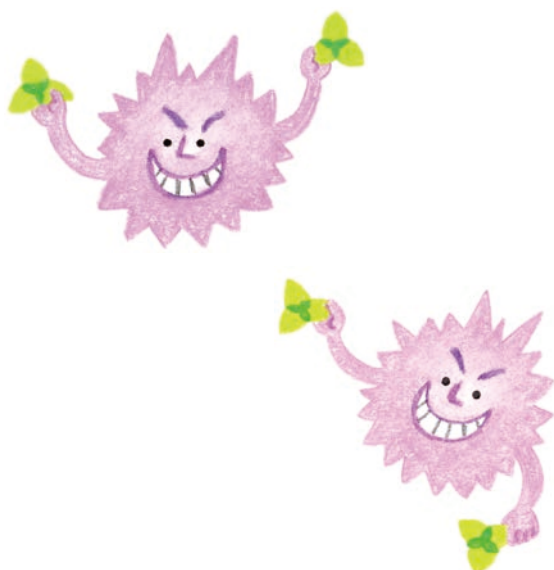
ムンデシン®はこのPNPの働きを抑えることにより、T細胞の増殖を抑えたり、死滅させたりする作用をもっています。

PNP



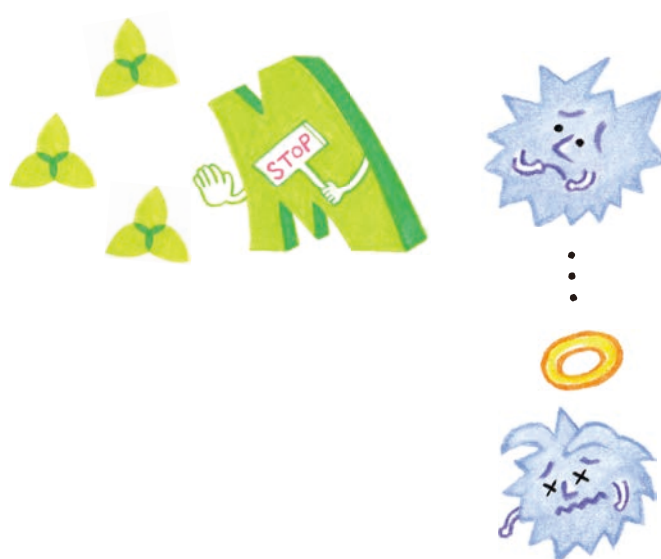
がん細胞の増殖

PNP (酵素) によって
がん細胞が増殖する。



ムンデシンの働き

PNP (酵素) の働きを抑え、
がん細胞を死滅させる。



ムンデシン[®]の治療を 受けられない人はいますか

下記の方はムンデシン[®]による治療を受けることができません。

- 本剤の成分(フォロデシン塩酸塩)に対しアレルギー反応を示したことがある方

下記の方はムンデシン[®]による治療を慎重に検討する必要がありますので、必ず担当医に相談してください。

- 感染症(かぜ、肺炎、帯状疱疹など)にかかっている方
- 骨髄機能が重度に低下している方
- 腎機能が低下している方

ムンデシン®の服用方法

ムンデシン®は通常、1回3カプセルを1日2回、服用します。

水またはぬるま湯で服用してください。

食前、食後いつでも服用可能です。

1日の中でいつ服用するかは担当医、看護師、薬剤師の指示に従いましょう。



※：ムンデシン®は、処方された方以外が飲まないようにしてください。

ムンデシン[®]による副作用

ムンデシン[®]による治療中に、特にご注意いただきたい副作用の症状を、下記に記載します。

- ☐ 風邪のような症状、からだがだるい、発熱、寒気、咳、息切れ、関節の痛み、嘔吐^{おうと}（感染症※¹）
- ☐ からだがだるい、発熱、鼻血、歯ぐきの出血、息切れ、あおあざができる、出血が止まりにくい、出血しやすい（骨髄抑制）
- ☐ からだがだるい、発熱、リンパ節の腫れ（エプスタイン・バーウイルス関連悪性リンパ腫※²）

副作用は、すべての患者さんにあらわれるとは限らず、また、あらわれる症状やその程度にも個人差があります。

副作用は、治療を始めてからしばらく経ったのちあらわれることがあるため、治療中はご自身の体調の変化に注意し、普段と違う異常を感じたらすぐに担当医に相談してください。

※¹ リンパ球数が過度に減少することにより起こります。

※² エプスタイン・バーウイルスは、多くの人の体内に存在するウイルスで、通常は病気の原因になることはほとんどありません。体の抵抗力が弱くなると、まれにリンパ球の中で増えて、リンパ腫をひき起こすことがあります。

ムンデシン[®]で特にご注意いただきたい

風邪のような症状、からだがだるい、発熱、寒気、 咳、息切れ、関節の痛み、嘔吐^{おうと}（感染症）

血液中のリンパ球が減少すると体内に入った細菌、ウイルスなどを殺す免疫力が低下してしまい、からだの抵抗力が弱くなってしまうことがあります。抵抗力が弱まると感染症にかかりやすくなります。上記のような感染症の症状があらわれたら、担当医に連絡してください。

予防・早期発見のために

- 外出から戻った時や食事、トイレの前後は手をよく洗い、こまめにうがいをしてください。
- かぜなどの感染症にかかっている人に近づかないようにしてください。
- 外出時はマスクを着用し、人が多い場所への外出は控えてください。
- 歯を磨く時は口の中を傷つけないように柔らかく清潔な歯ブラシを使ってください。
- シャワーを浴びるなどして、体を清潔に保つようにしてください。

対処法

- 感染症にかかった場合は、お薬による治療を行うことがあります。
- 担当医はあらわれる症状によりムンデシン[®]の量を減らしたり、中止することがあります。治療については担当医の指示に従ってください。



副作用と日常生活での注意点

からだがだるい、発熱、鼻血、歯ぐきの出血、 息切れ、あおあざができる、出血が止まりにくい、 出血しやすい(骨髄抑制)

治療によって血液の中にあるリンパ球などの白血球、赤血球、血小板が減少することがあり、それを骨髄抑制と呼びます。骨髄抑制が起こると上記のような症状があらわれることがあります。

予防・早期発見のために

- 骨髄抑制は、ご自身では気が付きにくいので、治療中は定期的に血液検査を行います。

対処法

- 骨髄抑制があらわれた場合は、お薬による治療を行うことがあります。
- 担当医はあらわれる症状によりムンデシン®の量を減らしたり、中止することがあります。治療については担当医の指示に従ってください。



Q&A

Q ムンデシン[®]を、水やぬるま湯以外で飲んでも良いですか？

A 水またはぬるま湯で飲みましょう。



Q ムンデシン[®]3カプセルを、一度に飲み込むことができません。

A 一度に飲み込まなくても大丈夫なので、1カプセルずつ飲んでみましょう。

Q ムンデシン[®]はいつ飲めば良いですか？

A ムンデシン[®]は1日2回、できるだけ毎日おなじ時間に飲みましょう。
食後、空腹時、いつでもかまいません。
担当医から服用の時間の指定があった場合は、決まった時間に飲みましょう。

Q ムンデシン®を飲み忘れてしまったのですが、
どうしたら良いですか？

A 1回分を飲み忘れた場合は、決して2回分を一度に
飲まず、気がついた時に、1回分を飲みましょう。
ただし、次の飲む時間が近い場合は1回とばして、
次回に1回分を飲みましょう。
次の受診時に、飲み忘れたことを担当医に伝えま
しょう。



Q ムンデシン®とほかのお薬を一緒に飲んでも良い
ですか？

A ムンデシン®と飲みあわせが悪いお薬の報告は今のところありません
が、自己判断せず、担当医に相談してから飲みましょう。他院で処方
されたお薬や、薬局で購入した一般用医薬品などを一緒に飲む場合
は、飲む前に担当医に確認しましょう。

Q ムンデシン®のカプセルを
開けて飲んでも良いですか？

A カプセルは開けず、カプセルごと飲みましょう。
カプセルを開けて中身だけ飲むと、体内での吸収
が変わり効果や副作用に変化が起こる可能性が
あります。



ムンデシン®の保管法

- ムンデシン®は、子供の手の届かないところに保管しましょう。
- PTPシートからカプセルを出して保管しないようにしましょう。飲む直前にPTPシートから取り出して飲みましょう。
- 直射日光のあたる室内、車の中、屋外など高温になる場所に放置しないようにしましょう。



※：ムンデシン®は、処方された方以外が飲まないようにしてください。

服薬ダイアリー

治療中は、副作用など不安を感じることもたくさんあると思います。気になる症状があった場合は、担当医、看護師、薬剤師に相談しながら治療を継続することが大切です。

ダイアリーには、どんな副作用がいつ出たかの記録以外にも日常生活で気になったことがありましたら記入してください。

通院の際に持参していただき、担当医、看護師、薬剤師とのコミュニケーションにお役立てください。

ダイアリーの書き方

【記入例】

月日	7/15	7/16	7/17	7/18	7/19	7/20
曜日	月	火	水	木	金	土
服用チェック	① ☒	② ☒	① ☒	② ☒	① ☒	② ☒
体温	37.6	37.6	38.9	36.9	36.8	36.1
食欲・食事量	夕食 取れず					
さむけ						
のどの痛み			○			
疲れやすさ・だるさ						
息切れ						○
__月の目標・やりたいこと						
メモ	7/15 熱があり、食事を取れなかった 7/17 のどの痛みがあった 7/21 今日は天気が良かったので頑張って○×駅まで歩いた					

症状を感じた時に○を付けてください

- 治療を開始した日から日付を記入してください。
- 体温は毎日計測するように心がけ、発熱に注意してください。

7/21		/		/		/		/							
日		月		火		水		木		金		土		日	
①	②	①	②	①	②	①	②	①	②	①	②	①	②	①	②
☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
36.2															

服薬した時にチェック
を付けてください

体温は毎日記入
してください

気になることや次回の来院までに担当医、薬剤師
看護師に相談したいことなどを記入してください

服薬ダイアリー

月日	／	／	／	／	／	／						
曜日	月	火	水	木	金	土						
服用チェック	①	②	①	②	①	②	①	②	①	②	①	②
	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒
体温												
食欲・食事量												
さむけ												
のどの痛み												
疲れやすさ・だるさ												
息切れ												
__月の目標・やりたいこと												
メモ												

[illegible]

服薬ダイアリー

月日	／	／	／	／	／	／						
曜日	月	火	水	木	金	土						
服用チェック	①	②	①	②	①	②	①	②	①	②	①	②
	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒
体温												
食欲・食事量												
さむけ												
のどの痛み												
疲れやすさ・だるさ												
息切れ												
__月の目標・やりたいこと												
メモ												

[illegible]

服薬ダイアリー

月日	／	／	／	／	／	／						
曜日	月	火	水	木	金	土						
服用チェック	①	②	①	②	①	②	①	②	①	②	①	②
	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒
体温												
食欲・食事量												
さむけ												
のどの痛み												
疲れやすさ・だるさ												
息切れ												
__月の目標・やりたいこと												
メモ												

[illegible]

服薬ダイアリー

月日	／	／	／	／	／	／						
曜日	月	火	水	木	金	土						
服用チェック	①	②	①	②	①	②	①	②	①	②	①	②
	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒
体温												
食欲・食事量												
さむけ												
のどの痛み												
疲れやすさ・だるさ												
息切れ												
__月の目標・やりたいこと												
メモ												

[illegible]

服薬ダイアリー

月日	／	／	／	／	／	／						
曜日	月	火	水	木	金	土						
服用チェック	①	②	①	②	①	②	①	②	①	②	①	②
	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒
体温												
食欲・食事量												
さむけ												
のどの痛み												
疲れやすさ・だるさ												
息切れ												
__月の目標・やりたいこと												
メモ												

服薬ダイアリー

月日	／	／	／	／	／	／						
曜日	月	火	水	木	金	土						
服用チェック	①	②	①	②	①	②	①	②	①	②	①	②
	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒
体温												
食欲・食事量												
さむけ												
のどの痛み												
疲れやすさ・だるさ												
息切れ												
__月の目標・やりたいこと												
メモ												

服薬ダイアリー

月日	／	／	／	／	／	／						
曜日	月	火	水	木	金	土						
服用チェック	①	②	①	②	①	②	①	②	①	②	①	②
	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒
体温												
食欲・食事量												
さむけ												
のどの痛み												
疲れやすさ・だるさ												
息切れ												
__月の目標・やりたいこと												
メモ												

[illegible]

医療機関名

医療機関電話番号